

# NLP Modality test

Dotazníkový test k určení převládajícího zaměření osobnosti podle principů neurolingvistického programování.

## NLP Modality test

Máte před sebou poměrně snadný test, který Vám však může pomoci k lepšímu pochopení lidí kolem Vás. Jeho výsledkem je určení Vaší modality, neboli určující soustavy, pomocí které vnímáte svět kolem sebe.

V testu neexistují správné ani špatné odpovědi. Na každou otázku vyberte vždy právě jednu odpověď, s kterou se dokážete nejlépe ztotožnit (byť se Vám bude někdy zdát, že výběr není jednoznačný).

1. Ze způsobů trávení volného času si nejspíš vyberu ...
  - a) ... výlet.
  - b) ... koncert.
  - c) ... návštěvu kina.
  
2. Obvykle zahuji hovor v okruhu přátel na nové téma nějak takto:
  - a) Onehdy se mi přihodilo ...
  - b) Nedávno jsem viděl/a ...
  - c) Doneslo se mi, že ...
  
3. Mám-li charakterizovat svůj smysl pro humor, nejspíše dám přednost ...
  - a) ... vyprávění anekdot.
  - b) ... vtipným kresleným příběhům ("stripům").
  - c) ... praktickým žertům.
  
4. Zakládám si na ...
  - a) ... pečlivě vybudované image a osobním statusu.
  - b) ... své důvěryhodnosti a umění dobře poradit.
  - c) ... moudrosti, pramenící z mé životní zkušenosti.
  
5. Když nechci nic dělat, ...
  - a) ... pustím si hudbu, kterou mám rád/a.
  - b) ... dám si dlouhou koupel.
  - c) ... přečtu si svou oblíbenou knihu.

## NLP Modality test

6. Novou věc patrně nejlépe pochopím, ...
  - a) ... když mi ji někdo dobře vysvětlí.
  - b) ... když si novinku mohu pořádně prohlédnout.
  - c) ... když si ji mohu patřičně osahat.
  
7. Flirtuji s atraktivním mužem/ženou. Že je to ON/ONA, mi nejspíše napoví ...
  - a) ... hluboký pohled do očí.
  - b) ... můj vlastní vnitřní pocit.
  - c) ... melodický zvuk jeho/jejího hlasu.
  
8. Největší těžkosti mi činí ...
  - a) ... se rychle přizpůsobit nečekaným okolnostem.
  - b) ... dát přednost nárokům ostatních – mám sklony být sobecký/á.
  - c) ... někoho odmítnout, i když má přehnané požadavky.
  
9. U domácího zvířete mi dělá radost ...
  - a) ... se s ním mazlit.
  - b) ... s ním mluvit, jako by mi rozumělo.
  - c) ... ho pozorovat při hře nebo v jeho prostředí.
  
10. Silný umělecký zážitek mi nejspíše přinese ...
  - a) ... výstava obrazů světoznámého malíře.
  - b) ... autorské čtení mého oblíbeného autora.
  - c) ... kreativní dílna, kde sám/sama něco vytvořím.

## NLP Modality test - Vyhodnocení

Níže vidíte ve třech sloupcích odpovědi na jednotlivé otázky v členění podle tří základních NLP modalit. Jinými slovy, pokud by test vyplňoval extrémně vyhraněný člověk, všechny své odpovědi by našel v jediném sloupci.

Pokud jste test vyplňovali bez znalosti problematiky a snažili jste se vcítit do jednotlivých otázek, Vaše odpovědi budou pravděpodobně více či méně rozvrstveny – Vaše modalita je potom ta, kde leží převaha Vašich odpovědí.

### VIZUÁLNÍ typ

1. c)
2. b)
3. b)
4. a)
5. c)
6. b)
7. a)
8. b)
9. c)
10. a)

### AUDITIVNÍ typ

1. b)
2. c)
3. a)
4. b)
5. a)
6. a)
7. c)
8. a)
9. b)
10. b)

### KINESTETICKÝ typ

1. a)
2. a)
3. c)
4. c)
5. b)
6. c)
7. b)
8. c)
9. a)
10. c)

*Chcete-li znát možnosti praktického využití výsledků tohoto testu či se dozvědět něco dalšího o NLP, získat podněty k dalšímu studiu apod., kontaktujte autora:*

**Ondřej Cingl**

+420 724 711 240 | [ondrej@cingl.eu](mailto:ondrej@cingl.eu) | [www.cingl.eu](http://www.cingl.eu)